Диспансеризация населения

**Диспансеризация взрослого населения и профилактические осмотры в 2020 году**

С 2019 года Диспансеризация является частью приоритетного национального проекта «Здравоохранение» и включает в себя медицинский осмотр, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития.

Проводится ежедневно на ОВП по месту Вашего прикрепления и в Центре здоровья (г.Кушва, ул. Коммуны, д 61)

Для того чтобы пройти диспансеризацию Вам необходимо иметь при себе полис обязательного медицинского страхования. Пройти ее можно в течение того года, когда Вам исполнилось или исполнится: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Если Вам 40 и более лет, диспансеризацию можете проходить ежегодно.

Если Вам от 18 до 39 лет

Если Вам от 18 до 39 лет первый этап диспансеризации включает:

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* определение относительного сердечно-сосудистого риска (для пациентов в возрасте 18-39 лет);
* индивидуальное профилактическое консультирование — для пациентов - с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
* флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* электрокардиография (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
* измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
* для женщин от 18 лет — осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование.

Второй этап диспансеризации (при необходимости) включает:

* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
* колоноскопия — в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
* спирометрия — при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, для курящих по направлению терапевта;
* эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
* для женщин от 18 лет: осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом при необходимости;
* индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

Если Вам от 40 до 45 лет

Первый этап диспансеризации включает:

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов от 40 до 64 лет);
* индивидуальное профилактическое консультирование — для пациентов с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
* флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография;
* рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
* для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
* для женщин от 40 лет — маммография;
* для мужчин в возрасте 45 лет — определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
* для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия;
* для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше — исследование кала на скрытую кровь;
* измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год).

Второй этап диспансеризации (при необходимости) включает:

* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий — для мужчин от 45 лет, при наличии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 гн/мл);
* колоноскопия — в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
* спирометрия — при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание по результатам анкетирования, для курящих по направлению терапевта;
* для женщин: осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
* эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для пациентов старше 40 лет, имеющих повышенное внутриглазное давление);
* индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

Если Вам от 46 до 50 лет

Какие обследования в рамках первого этапа диспансеризации нужно пройти, если Вам от 46 до 50 лет

Первый этап диспансеризации будет включать:

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
* индивидуальное профилактическое консультирование — для пациентов с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
* флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
* для женщин — маммография (1 раз в 2 года);
* для мужчин в возрасте 50 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
* для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь;
* измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год).

Второй этап диспансеризации (при необходимости) включает:

* дуплексное сканирование брахицефальных артерий — для мужчин от 45 лет, при наличии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 50 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 гн/мл);
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
* колоноскопия — в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
* спирометрия — при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, для курящих по направлению терапевта;
* для женщин: осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
* эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом — для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление;
* индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

Если Вам от 51 до 74 лет

Если Вам от 51 до 74 лет, первый этап диспансеризации предполагает:

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов до 64 лет);
* индивидуальное профилактическое консультирование — для пациентов до 72 лет с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
* флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* электрокардиография;
* измерение внутриглазного давления;
* для пациентов обоих полов: исследование кала на скрытую кровь (если вам от 40 до 64 лет, анализ необходимо сдавать 1 раз в два года, если от 65 до 75 лет — ежегодно);
* для мужчин: определение уровня простатспецифического антигена в крови (проводится в возрасте 55, 60 и 64 лет);
* для женщин до 64 лет: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
* для женщин: маммография (в возрасте 40-75 лет проводится 1 раз в 2 года).

Второй этап диспансеризации (при необходимости) включает:

* осмотр (консультация) врачом-неврологом — при подозрениях на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения, депрессию у пациентов старше 65 лет, при нарушениях двигательной функции и др.;
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий — для мужчин до 72 лет, для женщин 54-72 лет, при наличии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 гн/мл);
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при необходимости);
* колоноскопия — в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
* спирометрия — при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих по направлению терапевта;
* для женщин до 75 лет: осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом — для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
* эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
* осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом — для пациентов в возрасте 65 лет и старше (при необходимости);
* индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

Если вам от 75 лет и старше

Исследование для граждан в возрасте от 75 лет и старше:

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография;
* рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* электрокардиография;
* измерение внутриглазного давления;
* для женщин в возрасте 75 лет: маммография;
* для пациентов обоих полов в возрасте 75 лет: исследование кала на скрытую кровь.

Второй этап диспансеризации (при необходимости) включает:

* осмотр (консультация) врачом-неврологом — при подозрениях на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения, депрессию у пациентов старше 65 лет, при нарушениях двигательной функции и др.
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий — для пациентов в возрасте 75-90 лет по направлению неврологом;
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при необходимости) — для пациентов в возрасте до 87 лет;
* спирометрия — при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих — по направлению терапевта;
* эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
* осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (при необходимости);
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом — для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для пациентов в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования;
* индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

Что делать если Вашего возраста нет в списке для диспансеризации. Какой осмотр Вы можете пройти?

Если Вашего возраста нет в списке для диспансеризации, Вы все равно можете обратиться в свою поликлинику и пройти профилактический медосмотр.

Он также проводится для раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития, но в отличие от диспансеризации включает меньший объем обследований.

Преимущество профилактического медосмотра в том, что его можно проходить в любом возрасте по желанию пациента. Медицинский осмотр проводится бесплатно, ежегодно, записавшись на прием к своему участковому врачу или придя в отделение (кабинет) медицинской профилактики.

В профилактический медосмотр входят:

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) — для граждан 40 лет и старше;
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом;
* определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет;
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет;
* флюорография легких 1 раз в 2 года;
* электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
* измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
* для женщин в возрасте до 39 лет — осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
* для женщин в возрасте от 40 до 75 лет: маммография;
* для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет — определение простат-специфического антигена в крови;
* для пациентов обоих полов 40 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь;
* для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия.

При обнаружении признаков или высокого риска заболеваний, врач ОВП направит Вас на дополнительное обследование.