

## **ВЫ ПРЯМО СЕЙЧАС МОЖЕТЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ ТЯЖЕЛЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ !**

Каждый житель России в возрасте от 18 лет, имеющий полис ОМС, может пройти диспансеризацию (с 18 - 39 лет 1 раз в 3 года, старше 40 лет - ежегодно) или профилактический осмотр (ежегодно).

Эти мероприятия позволят получить объективную информацию о состоянии здоровья и как можно раньше выявить тяжелые хронические, в том числе – сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Объем исследований и консультаций зависит от пола, возраста, наличия сопутствующих заболеваний.

В прохождении профилактических мероприятий вам помогут ваши страховые представители. Вы можете обратиться в свою страховую компанию, чтобы уточнить время, место и условия прохождения исследований.

**Не игнорируйте звонки, письма и SMS-сообщения с приглашением на диспансеризацию, поступающие от вашего страхового представителя. Современное прохождение профилактических мероприятий – залог вашего здоровья и долголетия!**